

Open brief aan verpleeghuisartsen, zorgmanagers

Betreft: Valpreventie

Rotterdam, 11 juli 2006

Geachte collega,

Het afgelopen jaar is veel aandacht geweest voor valpreventie bij (geïstitutionaliseerde) ouderen. Naar mijn mening is deze aandacht gerechtvaardigd gezien het grote aantal valincidenten (>300 per gemiddeld verpleeghuis) en bijbehorende consequenties als het risico op overlijden (25% -30% binnen een jaar); serieuze letsels (15.000 heupfracturen); psychosociale gevolgen; afname in mobiliteit en toename zorggebruik.

Bij vrijwel alle verpleeghuisbewoners zijn de belangrijkste risicofactoren mobiliteitsproblemen, ADL afhankelijkheid, eerder valincident en hoge leeftijd aanwezig. Alle verpleeghuisbewoners komen in aanmerking voor preventie, behalve degene die volledig immobiel zijn

Preventie¹ begint met een Specifiek Val Onderzoek waarbij de valgeschiedenis, medicatie, mobiliteit, hulpmiddelen en beschermmiddelen worden geëvalueerd. Op basis van het SVO worden maatregelen voorgesteld. Dit betreft persoonsgebonden, specifieke maatregelen, zoals bijvoorbeeld review en monitoren van de medicatie, het aanbieden van een functioneel oefenprogramma, de juiste keuze en het juiste gebruik van hulp- en beschermmiddelen (heupbeschermers).

Inzet van heupbeschermers kan veel leed voorkomen bij hoog risico populaties. Het is aangetoond dat de heupbeschermer een effectieve interventie kan zijn om heupfracturen te voorkomen². Het gebruik van de heupbeschermer is vooral zinvol indien er in het verpleeghuis voor gezorgd kan worden dat deze op de juiste manier gedragen wordt³.

Mijn advies is dan ook om te overwegen, naast de gebruikelijke maatregelen als: goede lichtvoorzieningen, het voorkómen van slipgevaar van gladde vloeren etc., uw risicogroepen de heupprotectoren te verschaffen.

Hoogachtend

Dr. Romke van Balen

Laurens Geriatriisch Centrum en Verpleeghuis
Antonius Binnenweg, Rotterdam
Verbonden aan de afdeling Huisarts- en
Verpleeghuisgeneeskunde Leids Universitair Medisch
Centrum

¹ CBO Richtlijn preventie van valincidenten bij ouderen, 2004

² Gillespie LD, Gillespie WJ, Robertson MC, Lamb SE, Cumming RG, Rowe BH. Intervention for preventing falls in elderly people. Cochrane Database Syst Rev 2001; 3: CD000340.

³ Meyer G, Warnke A, Bender R, Muhlhauser I. Effect on hip fractures of increased use of hip protectors in nursing homes: cluster randomised controlled trial. BMJ. 2003 Jan 11; 326(7380):76.